

نمونه برداری از طریق سواب را انجام دهید

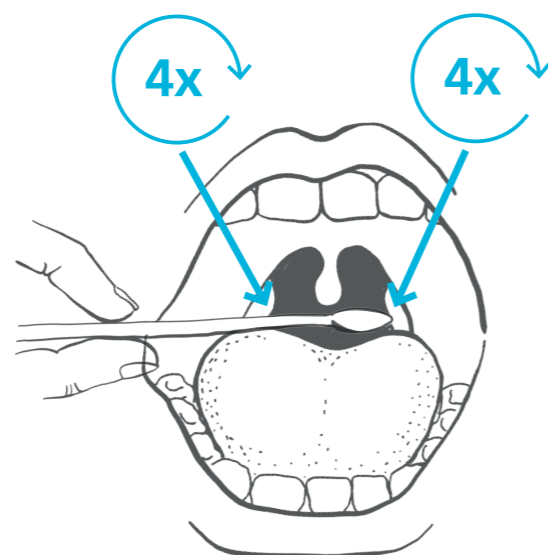
راهنمای مرحله به مرحله

مهم: برداشتن سواب ممکن است باعث ناراحتی شما شود. سواب را عمیق تر از حدی که احساس مقاومت شدید و یا درد کنید وارد نکنید.

اگر بر روی نمونه سواب خون و یا استفراغ وجود داشته باشد، لطفاً به یکی از کارکنان در این مورد اطلاع دهید.

6

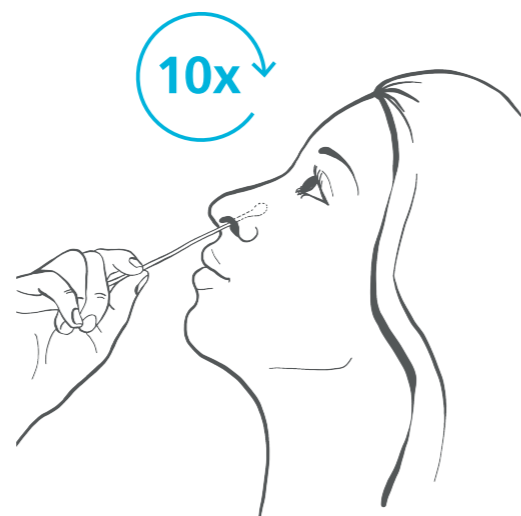
با نگاه داشتن سواب بین انگشتان، دهانتان را به خوبی باز کرده و قسمت پارچه ای آنرا بر روی لوزه هایتان (یا جایی که آنها قبلاً قرار داشتند) بمالید. این کار را از طریق تماس محکم 4 بار در هر طرف انجام دهید (از آئینه برای انجام این کار کمک بگیرید).



چوب کوچک سواب را به آرامی از پشت گلو خود دور کنید.

7

همان سواب را به آرامی در سوراخ بینی خود قرار دهید تا مقاومتی را احساس کنید (حدود 2.5 سانتیمتر و یا 1 اینچ در داخل بینی شما).



سواب را به محکمی در اطراف قسمت داخلی سوراخ بینی چرخانده و 10 بار از طریق دایره کامل بچرخانید و آنرا به آرامی خارج کنید.

مهم: پس از جمع آوری نمونه، سواب را بطور مستقیم در دست خود نگاه دارید، آنرا پائین نگذارید و به دستیاران در این مورد اطلاع دهید.

مواظب باشید که سواب هیچ سطح دیگری را لمس نکند.

پوشش صورت خود را بگذارید.

رهنمود های یکی از کارکنان برای دانستن این موضوع که بعداً باید چکار کنید پیروی کنید.

بعد از اینکه نمونه خود را تحویل دادید، دستهایتان را ضد عفونی کنید.

آیا نیاز به کمک دارید؟

اگر سوال یا مشکلی در رابطه با کیت تست خود دارید، لطفاً به یکی از کارکنان در این مورد اطلاع دهید.

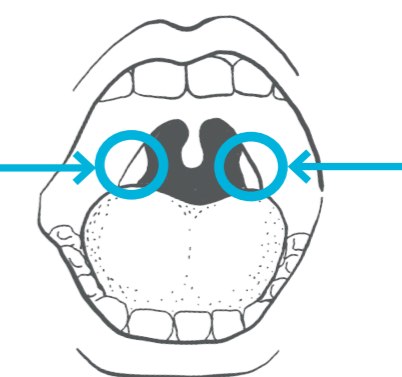
1

پوشش صورت خود را بردارید.

به داخل دهان خود نگاه کرده، و لوزه های خود را در پشت گلویتان پیدا کنید.

شما می توانید از آئینه برای کمک به این کار استفاده کنید.

لوزه های شما و یا جاییکه آنها باید می بودند (در صورتی که آنها برداشته شده اند) جایی هستند که باید از آنجا نمونه گیری نمایید.



2

به آرامی بینی خود را از طریق دستمال تمیز کنید

دستمال استفاده شده را در داخل سطل زباله فراهم شده از طرف خدمات بهداشتی بیاندازید.

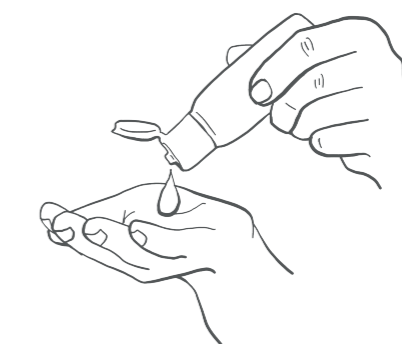
این برای آن است که مخاط اضافی خارج شوند.



3

از اسپری نظافت دست برای تمیز کردن دستهایتان استفاده کنید.

این به این منظور است که کیت آلوده نشود.



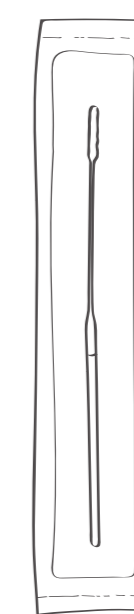
4

نوک نرم

این موضوع که سواب در بسته ای که در آن به طور محکم چسبیده شده است در مقابل شما قرار دارد را چک کنید.

قسمت نرم پارچه ای در نوک سواب را شناسایی کنید.

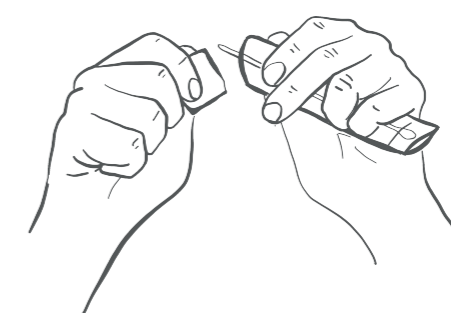
دسته



5

بسته را باز کرده و به ملایمت سواب را خارج کنید.

از آن برای لوزه ها و بینی استفاده خواهد شد.



مهم: از تماس قسمت پارچه ای نوک سواب با زبان، دندانها، گونه ها، لثه ها و یا هرگونه سطح دیگر خودداری کنید.

اگر سواب این قسمت ها را لمس کند نتیجه آن تست باطل خواهد شد، شما باید سواب دیگری را درخواست کنید. اگر چنین موردی اتفاق افتاد، از یکی از کارکنان تقاضای کمک کنید.