



स्वैब नमूना ले

चरण-दर-चरण मार्गदर्शिका

मदद चाहिए?

यदि आपके पास कोई प्रश्न या इस परीक्षण किट के साथ कोई समस्या है, तो कृपया स्टाफ के किसी सदस्य को सतर्क करें।

1



अपने चेहरा की कवरिंग निकालें।
अपने मुँह के अंदर देखें, और गले के पीछे अपने टॉन्सिल (गलतुण्डिकाओं) को ढूँढ़ें।

आप मदद करने के लिए दर्पण का उपयोग कर सकते हैं।

आपके टॉन्सिल या जहां वे होते (यदि उन्हें हटाया नहीं जाता) वह जगह है जहां से आप अपना नमूना लेंगे।

2



धीरे से एक टिशु में अपनी नाक सुनकें उपयोग किए गए टिशु को प्रदान किए गए स्वास्थ्य-देखभाल कचरे के डिब्बे में फेंक दें।

ऐसा इसलिए है ताकि आप अतिरिक्त बलगम को बाहर निकाल सकें।

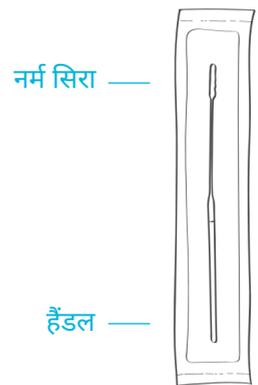
3



अपने हाथों को साफ करने के लिए हैंड सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें।

ऐसा इसलिए है ताकि आप परीक्षण किट को दूषित न करें।

4



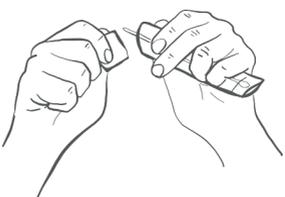
नर्म सिरा

हैंडल

जाँच करें कि क्या आपके सामने एक सील पैक में कोई स्वैब है।

स्वैब के नर्म, कपड़े वाले सिरे को पहचानें।

5



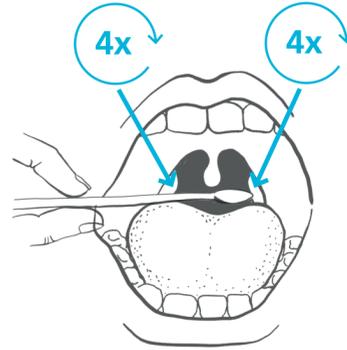
पैकेज खोलें और धीरे से स्वैब को बाहर निकालें।

इसे टॉन्सिल और नाक दोनों के लिए उपयोग किया जाएगा।

महत्वपूर्ण: अपनी जीभ, दाँत, गाल, मसूड़ों या किसी भी अन्य सतहों को कपड़े वाले सिरे से स्पर्श न करें।

यदि स्वैब इन भागों को छूता है तो यह काम का नहीं रहता है और आपको एक नया स्वैब प्राप्त करने की आवश्यकता होगी। यदि ऐसा होता है तो सहायता प्राप्त करने के लिए स्टाफ के किसी सदस्य से कहें।

6



स्वैब को अपनी उंगलियों के बीच पकड़े हुए, अपना मुँह चौड़ा खोलें और कपड़े वाले सिरे को दोनों टॉन्सिलों (या जहां यह होता) पर रगड़ें। प्रत्येक तरफ 4 बार मजबूती से संपर्क करके ऐसा करें (ऐसा करने में अपनी मदद करने के लिए दर्पण का उपयोग करें)।

स्वैब वाली डंडी को सावधानी से अपने गले के पीछे से हटाएं।

7



उसी स्वैब को नर्मी से एक नथुने में डालें जब तक आप मामूली सा प्रतिरोध महसूस न करें (अपनी नाक में लगभग 2.5 सेमी या 1 इंच अंदर)।

स्वैब को नथुने के अंदर चारों ओर मजबूती से घुमाएं, 10 पूर्ण चक्र बनाएं और धीरे-धीरे इसे हटा लें।

महत्वपूर्ण: नमूना एकत्रित करने के बाद स्वैब को अपने हाथ में सीधा पकड़ें, इसे नीचे न रखें और परीक्षण सहायकों में से एक को सूचित करें। स्वैब को किसी भी सतह को छूने के बारे में सावधान रहें। अपने चेहरे की कवरिंग पहन लें।

आगे क्या करना है, इस पर स्टाफ के किसी सदस्य के निर्देशों का पालन करें।

अपने नमूने देने के बाद हैंड सैनिटाइजर का प्रयोग करें।