

سواب سیمپل نو

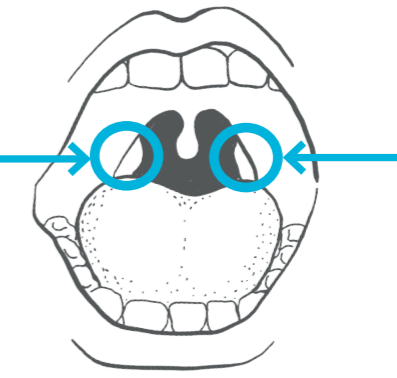
قدم-با-قدم راہنمائی

مدد چاہیدی اے؟

جے تہانوں ایس ٹیسٹ کٹ نال کوئی مسئلہ ہوئے یا کوئی سوال پُچھنا چاہو تے براہ مہربانی عملے دے کسے بندے نوں مطلع کرو۔

اہم: سواب یعنی تیلی والے پھابے دی ورتوں تکلیف دہ ہو سکتی اے۔ جے تہانوں سخت مزاحمت یا درد محسوس ہوئے تے فیر سواب بور اگے نہ دھکو۔ جے سواب سیمپل تے خون یا قے ہوئے تے مہربانی کر کے عملے دے کسے رکن نوں مطلع کرو۔

1



اپنا فیس ماسک لاه لو۔

اپنے منہ دے اندر ویکھو تے اپنے سنگھ دے پچھلے پاسے اپنے ٹانسلز ویکھو۔

مدد لئی ٹسی شیشہ ویکھ سکدے او۔

ٹسی اپنا سواب نال سیمپل اوتھوں لو گے جتھے تہاڑے ٹانسلز نین یا جتھے ہونے چاہیدے سن (جے اوہ کڈھ دتے گئے نین)۔

2

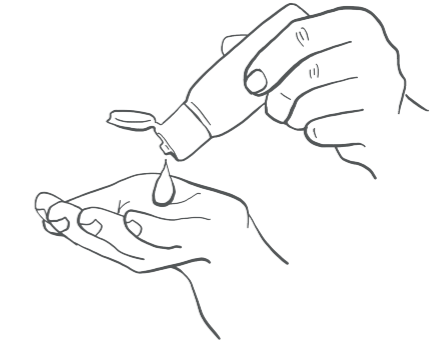


ٹشو نال ماڑا جہیا نک صاف کرو

فراہم کیتے گئے ہیلتھ کیئر دے کورے والے ڈبے وچ ٹشو نوں سٹ دیو۔

ایہہ ایس لئی اے تاں جے وادھو رطوبت نکل جائے۔

3

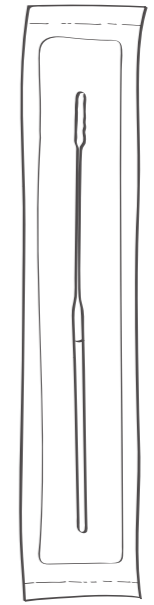


اپنے ہتھ صاف کرن لئی ہینڈ سینی ٹائزر استعمال کرو۔

ایہہ ایس لئی اے کہ ٹسی ٹیسٹ کٹ نوں جراثیم نہ لا دیو۔

4

چھوٹا جہیا مشورہ

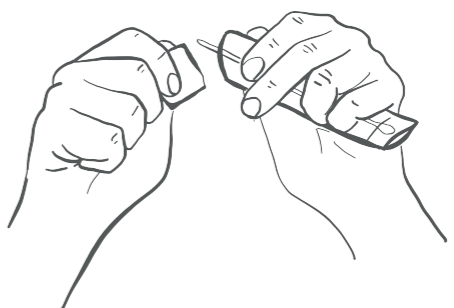


چیک کرو لو کہ تہاڑے سامنے سیل والے ڈبے وچ سواب موجود اے۔

سواب دی کیڑی والی نرم نوک نوں شناخت کر لو۔

ورتو

5



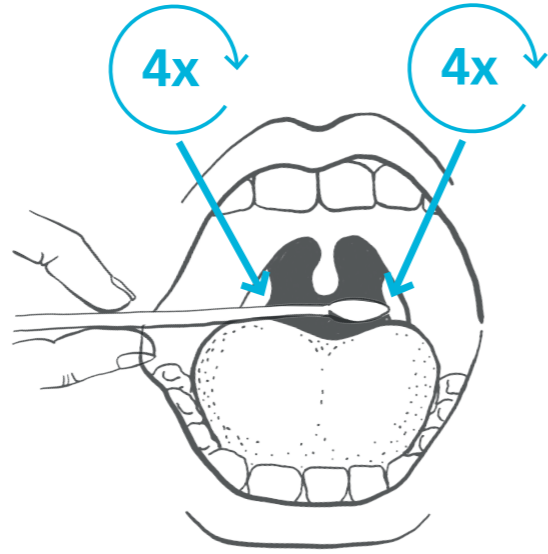
ڈبہ کھولو تے آرام نال سواب باہر کڈھ لو۔

ایہہ ٹانسلز تے نک دوباں لئی ورتیا جائے گا۔

اہم: سواب دی کیڑے والی نوک نوں اپنے جیبھ، گلہاں، مسوڑیاں، یا کسے بور شے نال نہ لگن دیو۔

جے ایہناں حصیاں نال لگ گئی تے سواب بیکار ہو جائے گی تے تہانوں اک نویں سواب لینی پے گی۔ جے ایہہ ہو گیا تے فیر مدد لئی عملے دے کسے بندے نوں مدد لئی آکھو۔

6



اپنیاں انگلیاں دے درمیان پھڑ کے، اپنا پورا منہ کھولو تے دوباں ٹانسلز (یا جتھے ٹانسلز ہونے چاہیداے نین) اتے سواب دی کیڑے والی نوک رگڑو۔ ہر پاسے 4 واری پکے ہتھ نال کرو (ایس وچ مدد لئی شیشہ ورتو)۔

اپنے سنگھ دے پچھلے حصوں نالوں احتیاط نال سواب دی تیلی وکھری کرو۔

7



سواب نوں آرام نال اک نتھنے وچ داخل کر کے اگے ودھاندے جاؤ حتیٰ کہ تہانوں ہلکی جہنی مزاحمت محسوس ہوئے (نتھنے وچ 2-5 سنٹی میٹر یا 1 اینچ اگے جا کے)۔

پکے ہتھ نال نتھنے وچ سواب نوں گھماؤ، 10 مکمل چکر بناندے ہوئے تے آہستگی نال ایس نوں باہر کڈھ لو۔

اہم: سیمپل لین توں بعد سواب نوں اپنے ہتھ وچ عمودی طور تے پھڑ کے رکھو، تھلے نہ رکھو تے ٹیسٹنگ اسسٹنٹ نوں مطلع کرو۔

احتیاط کرو کہ سواب کسے شے نال چھو نہ جائے۔

اپنا فیس ماسک پا لو۔

عملے دے کسے رکن دی ہدایات تے عمل کرو کہ اگے کیہ کرنا اے۔

اپنا سیمپل حوالے کرن توں بعد ہینڈ سینی ٹائزر ورتو۔