

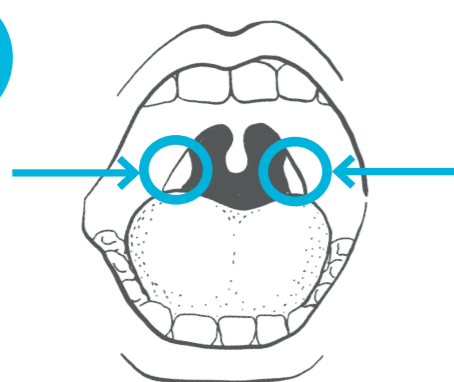


# Odoberte vzorku výterom

## Podrobný návod

### Potrebujete pomoc?

Ak máte akékoľvek otázky alebo problémy s touto testovacou súpravou, obráťte sa prosím na personál.

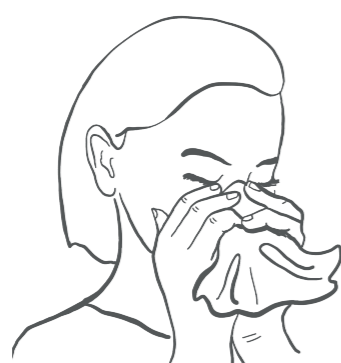
**1**

Dajte si dole rúško.

**Pozrite si do úst a nájdite si mandle v zadnej časti hrdla.**

Na pomoc môžete použiť zrkadlo.

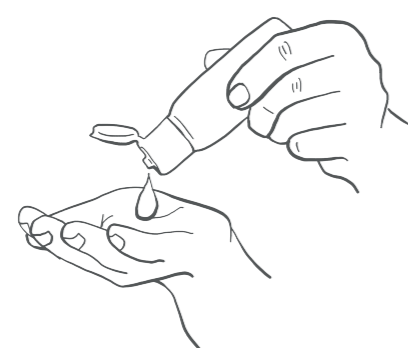
Miestom, z ktorého treba odobrať vzorku výterom, sú vaše mandle alebo miesto, kde by sa zvyčajne nachádzali (ak boli vybrané).

**2**

**Jemne si vyfúkajte nos do papierovej vreckovky**

Použitú vreckovku zahodte do poskytnutého smetného koša na zdravotníckej smeti.

Takto sa zbavíte nadbytočného hlienu.

**3**

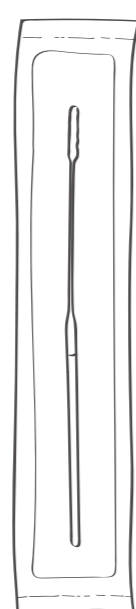
**Na čistenie rúk použite dezinfekčný prostriedok na ruky.**

Je to potrebné, aby ste nekontaminovali testovaciu súpravu.

**4**

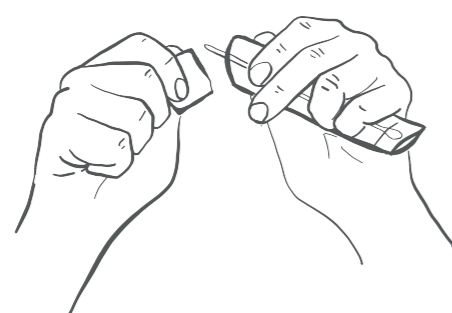
Mäkká špička

Rúčka



Skontrolujte, či sa v zalepenom balení nachádza tyčinka na výter.

Nájdite mäkkú, látkovú špičku tyčinky.

**5**

**Otvorte balenie a jemne z neho vyberte tyčinku.**

Táto tyčinka sa použije na výter z mandlí aj nosa.

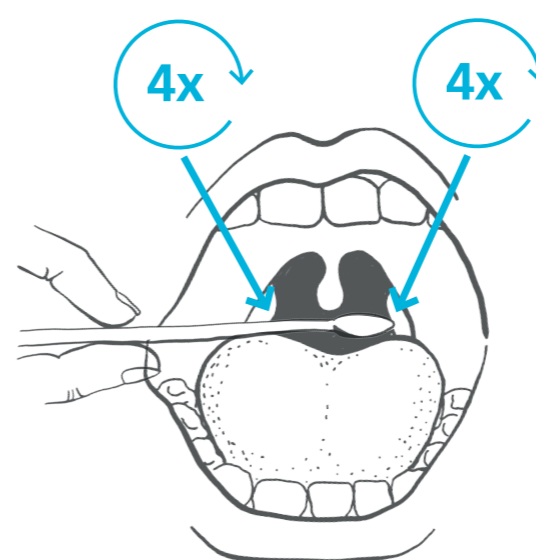
**Dôležité:** Nedotýkajte sa jazyka, zubov, líc, ďasien alebo iných povrchov látkovou špičkou tyčinky.

Tyčinka je nepoužiteľná, ak sa dotkne týchto častí, a budete musieť použiť novú tyčinku. Ak sa tak stane, požiadajte personál o pomoc.

**Dôležité:** Odobratie vzorky Vám môže byť nepríjemné.

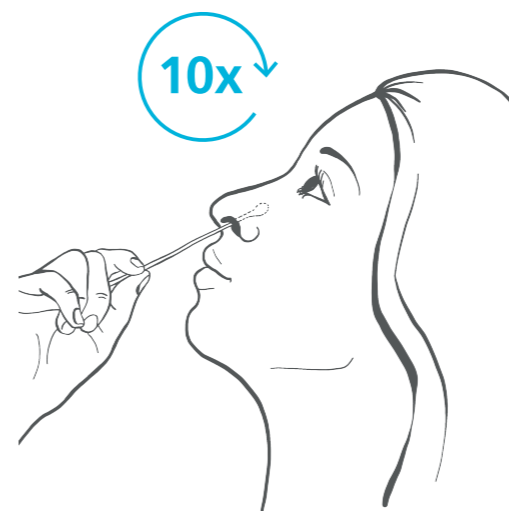
Ak pociťujete silný odpor alebo bolesť, nezasúvajte tyčinku hlbšie.

Ak sa na odobratej vzorke nachádza krv alebo zvratky, upozornite personál.

**6**

Držte tyčinku medzi prstami, otvorte ústa doširoka a pretrite látkovú špičku tyčinky cez obe mandle (alebo cez miesto, kde predtým boli). Urobte to **4 krát na každej strane s pevným úchopom** (použite zrkadlo, ktoré vám v tom pomôže).

Pozorne vyťahujte tyčinku z hrdla.

**7**

Vložte tú istú tyčinku jemne do jednej nosnej dierky, kým nepocítite mierny odpor (do hĺbky približne 2,5 cm alebo 1 palca).

Tyčinkou pevne poutierajte okolie vnútra nosnej dierky vytvorením **10 celých kruhov** a pomaly ju vyberte.

**Dôležité:** Po odbere vzorky držte tyčinku vzpriamene v ruke, nepoložte ju a upozornite jedného z asistentov testovania.

Dávajte pozor, aby ste sa nedotkli tyčinkou nijakých povrchov.

Nasadte si rúško.

**Postupujte ďalej podľa pokynov personálu.**

**Po odovzdaní vzorky použite dezinfekčný prostriedok na ruky.**