

سواب سیمپل لیں

قدم-با-قدم راہنمائی

مدد چاہیے؟

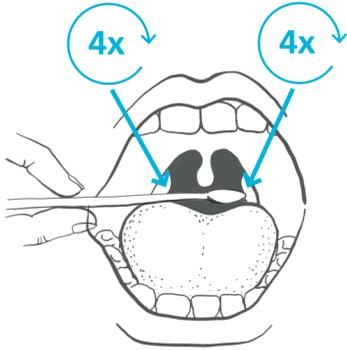
اگر آپ کو اس ٹیسٹ کٹ کے حوالے سے کوئی مسائل ہوں یا کوئی سوال پوچھنا چاہیں، تو براہ مہربانی عملے کے کسی رکن کو مطلع کریں۔

اہم: سواب یعنی ڈنڈی پر لگا ہوا روئی کا پہاہا استعمال کرنا تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو سخت مزاحمت یا درد محسوس ہو تو سواب کو مزید آگے نہ گھسانیں۔

اگر سواب کے نمونے ہر خون یا قے موجود ہو تو براہ مہربانی عملے کے کسی رکن کو مطلع کر دیں۔

6

اپنی انگلیوں کے درمیان سواب کو پکڑے ہوئے اپنا منہ پورا کھولیں اور سواب کے کپڑے والے حصے کی نوک کو دونوں ٹانسلز پر (یا جہاں انہیں موجود ہونا چاہیے) پر رکھیں۔ ہر سائڈ پر 4 بار مضبوطی سے چھوئیں (ایسا کرنے میں مدد کے لیے ایک آئینہ استعمال کریں)۔



سواب کی تیلی کو احتیاط کے ساتھ اپنے حلق سے الگ کریں۔

7

اس سواب کو اپنے ایک نتھنے میں اُس وقت تک آگے لے جاتے جائیں جب تک کہ آپ کو ہلکی سی مزاحمت محسوس نہ ہو (ناک میں تقریباً 2.5 سنٹی میٹر یا 1 انچ آگے)۔



نتھنے کے اندر مضبوطی سے سواب گھمائیں، 10 مکمل چکر مکمل کرتے ہوئے اور پھر آہستگی سے باہر نکال لیں۔

اہم: نمونہ لینے کے بعد سواب کو اپنے ہاتھ میں عمودی رخ سے پکڑیں کر رکھیں، اسے نیچے مت رکھیں اور ٹیسٹنگ کرنے والے مددگاروں میں سے کسی ایک کو مطلع کریں۔

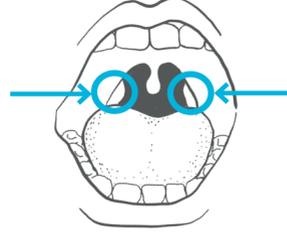
احتیاط کریں کہ کہیں سواب کسی چیز سے چھو نہ جائے۔

اپنا فیس ماسک پہن لیں۔

عملے کے کسی رکن کی ہدایات پر عمل کریں کہ آگے کیا کرنا ہے۔

اپنا سیمپل حوالے کرنے کے بعد بینڈ سینی ٹائزر استعمال کریں۔

1



اپنا فیس ماسک ہٹا لیں۔

اپنے منہ کے اندر دیکھیں، اور اپنے حلق کی پشت پر اپنے ٹانسلز تلاش کریں۔

آپ مدد کے لیے آئینہ استعمال کر سکتے ہیں۔

آپ کے ٹانسلز یا وہ جگہ جہاں انہیں موجود ہونا چاہیے (اگر انہیں نکال دیا گیا ہے تو) وہ جگہ ہے جہاں سے آپ سیمپل لیں گے۔

2



آہستہ سے ٹشو سے ناک صاف کریں

مہیا کردہ ہیلتھ کیئر کی ویسٹ بن میں ٹشو پھینک دیں۔

یہ اس لیے ہے تا کہ آپ اضافی رطوبت سے گلو خلاصی کروا لیں۔

3

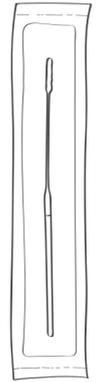


اپنے ہاتھ صاف کرنے کے لیے بینڈ سینی ٹائزر استعمال کریں۔

یہ اس لیے ہے تا کہ آپ ٹیسٹ کٹ کو جراثیم زدہ نہ کر دیں۔

4

چھوٹا سا مشورہ



یہ چیک کر لیں کہ آپ کے سامنے موجود مہر بند پیک میں سواب موجود ہے۔

سواب کے نرم کپڑے والے حصے کی شناخت کر لیں۔

استعمال

5



ٹپہ کھولیں اور احتیاط سے سواب باہر نکال لیں۔

یہ ٹانسلز اور ناک دونوں کے لیے ہی استعمال ہو گا۔

اہم: سواب کی کپڑے والی نوک سے اپنی زبان، دانتوں، گالوں، مسوڑوں، یا کسی اور چیز کو مت چھوئیں۔

اگر یہ ان حصوں کو چھونے گا تو سواب بیکار ہو جائے گا اور آپ کو ایک نیا سواب لینا پڑے گا۔ اگر یہ ہو گیا تو پھر مدد لینے کے لیے عملے کے کسی رکن سے بات کریں۔